

## Starker Tag für angehende Männer

Ein Wochenende für Mädchen  
und ein Samstag für Buben,  
die ihre eigenen Stärken  
kennlernen wollen!!!

## Mädchen Power Tage

Die MädchenPowerTage bieten 11- bis 13-jährigen Mädchen die Möglichkeit, sich auf verschiedenste Art und Weise mit den Themen „Freundschaft“, „Mein Körper“, „Grenzen setzen“ und „Selbstverteidigung“ auseinanderzusetzen.

Mit spielerischen und erlebnisorientierten Methoden werden Körperübungen, Spiele, Gespräche im Plenum/Kleingruppen und kreative Ausdrucksformen (z.B. malen, tanzen) umgesetzt. Der Einbezug von Video / Flipcharts, Wendo/ Defendo-Techniken, kreativen Gruppenarbeiten zu Themen wie Aufklärung, Pubertät und HIV-Prävention runden das Angebot ab. Diese beiden Tage finden am Samstag/Sonntag 19./20. September, jeweils von 10 bis 17 Uhr, im Haus Gutenberg in Balzers statt. Sie werden zusammen mit der Fachstelle für Sexualfragen und HIV-Prävention ([www.fa6.li](http://www.fa6.li) oder [welcome@fa6.li](mailto:welcome@fa6.li)) durchgeführt.

Ziel ist es, die Bewusstseinsbildung anzuregen, die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Handlungskompetenzen zu erweitern. Dazu gehört auch, das nötige Klima zu schaffen und zum Beispiel auch das Kichern zu erlauben sowie sich berühren lassen zu dürfen anstatt Coolness zu zeigen.

Pubertät ist ja bekanntlich die Zeit, in welcher die Eltern beginnen, schwierig zu werden: „Sehr schwierig“, mögen sich wohl manche Buben sagen. Doch mindestens ebenso schwierig für Buben ist das eigene Mann-Werden. Am Samstag, 24. Oktober, 10.15 bis 17.15 Uhr, wird wieder der bewährte BubenPowerTag von der „Fachstelle für Sexualfragen“ und vom „aha – Tipps und Infos für junge Leute“ im Haus Gutenberg in Balzers angeboten.

Der BubenPowerTag dauert einen Tag und richtet sich an Jungs der 1. und 2. Klasse von weiterführenden Schulen. Beim BubenPowerTag können 12 bis 13-jährige Buben diskutieren sowie sich spielerisch und kreativ mit Themen rund ums Erwachsenwerden beschäftigen. Wie verändern sich meine Gefühle und mein Körper in der Pubertät? Wo sind meine Stärken? Wie kann ich cool sein und trotzdem mich selber bleiben? Welche Fragen stelle ich mir rund um die Themen Freundschaft, erste Liebe, Sexualität und Verhütung? Dies sind Fragen, die zusammen mit Peter Dahmen und Paul Matt auf spielerische und erlebnisreiche Art aufgenommen werden.



Haus Gutenberg Balzers

Anmeldung und Auskunft:  
Haus Gutenberg, Tel. +423 388 11 33  
[gutenberg@haus-gutenberg.li](mailto:gutenberg@haus-gutenberg.li)