

DU sescht wia!

Smarte Teammembers gesucht smartconnection

Die Alkoholpräventionskampagne smartconnection wird von Jugendlichen für Jugendliche umgesetzt. Für das Liechtensteiner Smartteam suchen wir Jugendliche ab 16 Jahren. Wir stellen dir das Projekt ausführlich vor:

Dienstag, 16. Dezember 2008

12.30 bis 13.15 Uhr

Im Foyer, Gymnasium Vaduz

Mit smartconnection werben wir an Anlässen und Veranstaltungen für den gemässigten Konsum alkoholhaltiger Getränke. Auch werden mit spielerischen Belohnungsangeboten Jugendliche zur Mitwirkung im Projekt gewonnen. Neben doppelter Punkteprämien kannst du mit deinem Einsatz bei smartconnection dein Taschengeld aufbessern.

Jugendliche werben Jugendliche
Refki Kajtazaj erklärt am smartconnection-Stand an der Lihga die verschiedenen Bereiche der Alkoholpräventionskampagne. Wer den Alkoholtest besteht, wird mit Punkten belohnt, die im Internet gegen attraktive Preise eingetauscht werden können.



Smartconnection war zusammen mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Eschen/Nendeln auch am Unterländer Jahrmarkt. Jugendarbeiterin **Bettina Schwung** im Gespräch mit **Dominic Barbier**, der verschiedene spritzige Cocktails am gemeinsamen Stand zubereitete. Für seinen Einsatz bekam er doppelte Punkte gutgeschrieben und besserte sich sein Taschengeld auf.

Wenn du bei smartconnection mitarbeiten möchtest oder die Präventionskampagne an deinem Vereinsanlass ein Thema ist, melde dich.

Infos gibt es bei:
Alex Hasler
Tel. 076 329 33 93
www.smartconnection.li
info@smartconnection.li

flash 20

SMART
CONNECTION

Spiele und Rauchen

Anstatt Zigaretten langsam in Rauch aufgehen zu lassen und deinen Körper mit den vielen Schädlichkeitsstoffen aufzufüllen, kannst du dich spielerisch mit Zigis beschäftigen. Log dich ein ins Internet auf www.rauchenschadet.ch > Spiele.

Ausführlichere Informationen über die Suchtpräventionskampagne „DU sescht wia!“ finden sich im Internet unter:



www.duseschtwia.li

Smoke Attack 2, Oxy jetzt im Wilden Westen

Der Held von Smoke Attack verlässt die enge Bürowelt und macht sich an die Eroberung frischer Luft im Wilden Westen. Seine Aufgabe erfüllt er mit Hilfe einer Sauerstoffflasche und vielen Herzen. Damit löscht er Zigaretten und Zigarren. Ist sein Leben in höchster Gefahr, kann Oxy eine kurze Verschnaufpause beim Sheriff einlegen, um danach sein Abenteuer fortzusetzen.



fololia.com © Benjamin Hechler

Rauchstopp Kurse in Triesen

Die Suchtpräventionskampagne www.duseschtwia.li bietet laufend Rauchstoppkurse für Jugendliche und Erwachsene an.

EMOX ist die neue interaktive Website für Jugendliche zum Thema Rauchen und Rauchstopp. Die Website www.emox.ch liefert viele Informationen, Tipps und Tests für junge NichtraucherInnen, Ex-RaucherInnen und RaucherInnen. Ergänzend kann im EMOX-Game die Überzeugungskraft getestet werden, andere vom Rauchen abzuhalten! EMOX wurde von der Stiftung "Berner Gesundheit" realisiert und vervollständigt ihr Angebot rund ums Thema Rauchen – Nichtraucher.

Das NetzWerk, Verein für Gesundheitsförderung Triesen (Landstrasse, direkt neben der Post) bietet Rauchstoppkurse an. In fünf bis sechs Abenden (zu je zwei Stunden) gibt es Unterstützung, wenn du das Rauchen aufgeben oder zumindest reduzieren möchtest. Dieses Vorhaben in einer Gruppe umzusetzen, sich regelmässig zu treffen und auszutauschen, lässt das gesteckte Ziel realistischer werden.

Den Rauchstoppkurs gibt es laufend bei genügend Anmeldungen für Jugendliche und Erwachsene:

NetzWerk, Landstrasse 194, Triesen
Tel. +423 399 20 82
Email netz@netzwerk.li

flash 21

