

Haus Gutenberg

Ein Waldtag

Leben in der Natur oder ein achtsamer Entdeckungstag für Eltern und Kinder von 5 bis 10 Jahren verspricht Kurt Züllig bei diesem Ausflug in den Wald. Mit seiner Ruhe und seinem Zauber wirkt der Wald für Kinder und Eltern wohltuend. Mit den Sinnen (Tasten, Riechen, Hören, Sehen usw.) erfahren Eltern und Kinder, wie weich sich das Moos anfühlt, riechen den Duft des Tannenharzes, beobachten das Lichterspiel der Zweige und horchen den Stimmen der Waldbewohner.

Bäume und Wurzeln laden zum Klettern und Jonglieren ein, der unbegrenzte Raum lädt ein, sich zu bewegen, zu atmen, mit allen Sinnen zu forschen und zu entdecken. Der ausgebildete Erlebnispädagoge zeigt Kindern und Eltern die unterschiedlichsten Lern- und Spielmöglichkeiten die der Wald bietet. Er lädt ein, sich mit seinem Reichtum des Waldes vertraut zu machen, aus Naturmaterialien Spielzeug zu fertigen und Pflanzen und Tiere kennen zu lernen. Diese anregende Entspannung für Gross und Klein findet am Sonntag 15. Juni von 9 bis 17 Uhr statt.

Die Kraft vom achtsamen Leben

Auf der Grundlage des klassischen Psychodramas und Soziodramas von Moreno hat Enrique Stola ein eigenes spirituelles Verfahren entwickelt. Das Üben unserer Wahrnehmungsfähigkeit wird erweitert und Lebensenergien werden auf Menschen innerhalb und ausserhalb der Kursgruppe übertragen. Neue, konstruktive Formen des Umgangs mit uns und anderen werden erprobt. Dies fördert den Prozess des Ganzwerdens und vermag unserem Leben Freude, Schwung und eine klarere Ausrichtung zu geben.

Die Seminare von Universitätsprofessor Dr. Stola verstehen sich nicht als einmalige Ereignisse, da sich im Laufe der Prozesse immer wieder neue Aspekte erschliessen. Das Seminar beginnt Donnerstag 19. Juni um 18 Uhr und endet am Samstag 21. Juni um 17 Uhr. Das Seminar findet in spanischer Sprache statt und wird von Silvia Lommi übersetzt.



Reichtum der Berge

Auf eine Bergwanderung der anderen Art nimmt Sie am 22. Juni (13 - 17 Uhr) Wilfried Kaufmann mit. Der erfahrene botanische Exkursionsleiter ist Kenner der hiesigen Bergwelt und hat eine Wanderung ausgewählt, die auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet ist.

Sie erkunden die prächtige Bergwelt rund um Balzers und beobachten mit einem „besonderen“ Blick die grossartige Flora und Fauna. Nicht das schnelle Erreichen eines Ziels steht im Vordergrund, sondern das tiefe Wahrnehmen und der achtsame Blick auf die Natur und die Schönheit der Gebirgswelt.

In der Abgeschiedenheit der Bergwelt, im Einklang mit den Tönen, den Farben und Formen der Natur, erleben wir eine Welt der Fülle und spüren die Lebensfreude beim gemeinsamen Erlebnis. Darüber hinaus gibt Wilfried Kaufmann auf dem Weg Einblicke in die Vielfalt der Pflanzenwelt in der Region.

Zum Abschluss wäre ab 18 Uhr ein gemeinsames Abendessen und eine Digitalschau der Flora und Fauna der Region möglich.

Haus Gutenberg Balzers

Anmeldung und Auskunft:
Haus Gutenberg, Tel. +423 388 11 33
gutenberg@haus-gutenberg.li

flash 33